



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



16.12.2025

2 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК № 54-7С | 200 | 5,12 | 5,6 | 10,84 | 129,6 | ТК №54-7С |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30 | 9,00 | 8,70 | 20,20 | 205,60 | 455/363 |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) №134 | 150 | 5,30 | 8,90 | 34,50 | 182,30 | ТТК №134 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 | 7 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 23,87 | 23,80 | 107,43 | 705,80 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| КРУАССАН № 147 | 100 | 8,30 | 8,80 | 32,20 | 218,80 | 147 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 11,46 | 11,46 | 48,14 | 319,40 | |